



Mennecy nous est conté

LES PORCELAINES DE MENNECY

A la fin de 1966 (je n'ai pas noté la date exacte) Monsieur Jean Jacques Robert et moi-même, recevions Pierre Bonte, l'animateur de l'émission matinale d'Europe N° 1 "Bonjour M. le Maire".

Enonçant tous les sujets d'histoire jalonnant la route de Mennecy, nous évoquions celui de la manufacture de porcelaines créée en 1737 par Louis François Anne de Neufville, duc de Retz, duc de Villeroy, et Monsieur le Maire faisait un appel aux collectionneurs pouvant être disposés à céder à la commune des œuvres de cette manufacture, afin de constituer un embryon de musée. Cet appel reproduit dans le numéro de janvier 1967 du "Guide des Antiquités A.B.C." fut entendu, et, je pus, étant chargé de traiter les offres, acquérir la majeure partie des objets contenus dans la vitrine exposée dans la salle des délibérations de l'Hôtel de Ville. Je citerai notamment le "bouillon", composé du bol, de sa soucoupe et de son couvercle, cédé par un collectionneur marseillais pour un prix équivalent presque à un don, puisqu'une même pièce a été vendue quelques mois plus tard à l'hôtel Drouot : 16.500 francs, ainsi que l'écrit Gabriel Angerval dans le "Figaro Littéraire" du 4 décembre 1967. La cote des porcelaines de Mennecy qui atteignaient à la perfection dans les quinze dernières années de leur production, était très élevée à cette période où l'on vendait la collection Gilbert Lévy ... on cite un pichet et son bassin vendus 28.000 francs et une paire de statuette adjudgée 55.000 francs. Leur rareté fait que très peu de pièces passent en vente. On trouve encore des petits pots à crème, des tasses, des couteaux, peu de statuettes, les assiettes sont rarissimes.

On voudra bien me permettre de citer un fait personnel : me trouvant à Berlin en 1968 et visitant la célèbre porcelainerie de cette capitale, je rencontrais le directeur. M'ayant fait connaître et lui demandant son appréciation sur la qualité des porcelaines de Mennecy, il me dit textuellement : "je les admire, ce sont les plus belles et les plus célèbres du monde".

Cet éloge doit ravir tous les Mennecoïses qui s'intéressent au passé de leur petite ville. Ils auront l'occasion l'an prochain, de voir se confirmer ce jugement en s'extasiant devant l'œuvre de François Barbin et des artistes qu'il avait réunis autour de lui, au cours de l'exposition internationale qui rassemblera une sélection des plus belles porcelaines de Mennecy, ainsi qu'en a décidé le Conseil

Municipal dans sa séance de septembre 1977, chargeant la commission d'animation et d'information, de préparer avec soin cette manifestation qui est appelée à un grand retentissement.

Je donnerai, dans le prochain numéro de cette publication, les origines de Mennecy, sa situation et sa vie, d'après un historien qui les décrivait en 1822.

Joseph JUDITH
Maire honoraire de Mennecy

EDITORIAL

VIVRE A MENNECY tire son 6ème numéro, qui n'a pas d'autre prétention que celle de vous plaire par une information de village, saine et gaie, sans agressivité ni complaisance.

L'équipe de rédaction qui anime ce bulletin est constituée de bénévoles pour la plupart professionnellement très occupés, qui y sacrifient plusieurs soirées par mois.

Ce n'est pas tout, pour vous offrir gratuitement ce numéro dans vos boîtes aux lettres, il nous faut composer les textes et les publicités, payer un imprimeur et un distributeur.

Ces frais sont payés par la publicité de nos annonceurs, que nous limitons aux commerçants du canton de Mennecy.

Afin de vous donner le temps d'écrire des articles et permettre à nos annonceurs de planifier leur publicité, nous avons établi un programme de parution :

PARUTIONS

N° 7 le 15 mars

N° 8 le 15 juin

N° 9 le 15 septembre

N° 10 le 15 décembre

Articles et publicité
à remettre pour le

1er mars

1er juin

1er septembre

1er décembre.

En attendant, l'équipe de rédaction vous souhaite un JOYEUX NOEL et vous présente ses meilleurs vœux pour 1979.

NOËL D'AUJOURD'HUI ...

La fête la plus populaire du calendrier incontestablement ! Petits et grands se réjouissent; personne n'est insensible à son retour. Mais les motivations sont bien diverses.

Les chrétiens fêtent ce jour là, l'anniversaire de la naissance de Jésus. le Fils de Dieu, né de la Vierge Marie, à Bethléem, en Judée, il y a près de deux mille ans.

Dans notre pays c'est avant tout une fête chrétienne, marquée par la messe de minuit, suivie de la veillée en famille et de la découverte des jouets dans les chaussures (ou à côté) mises préalablement dans la cheminée.

Avec la nostalgie des souvenirs d'enfance, longue marche dans la neige et dans la nuit ...

C'est la trêve ... un temps de paix où l'on peut savourer un peu de bonheur en famille.

C'est la fête des enfants, de tous les enfants ! Si les petits chrétiens font visite à la crèche de l'église, plusieurs fois jusqu'à la fin janvier, les plus petits conduits par leur maman ou leur grand'mère, il serait inconcevable que - dans notre pays - les autres enfants soient exclus de cette fête.

Pour eux aussi le sapin, les cadeaux, la veillée en famille.

Jour de fête pour tous les hommes : riches ou pauvres, chacun se sent un peu meilleur et voudrait donner un peu de bonheur aux plus déshérités : isolés, malades, sans famille. Par exemple en ce Noël 1978, les enfants des catéchismes ont collecté des jouets pour leurs camarades de "La Grande Borne", d'autres ont fabriqué des gâteaux qui furent vendus au profit des vieillards de Chapcueil. La même opération l'année précédente permit d'offrir à ces anciens une sortie d'une journée entière au parc de St Vrain. Quelle joie pour eux !

D'autres initiatives restent le secret du cœur. Certaines sont passagères, d'autres plus durables, comme l'adoption d'une grand'mère (ou d'un grand père) pour qu'elle soit comme chez elle et vraiment de la famille.

Mais c'est aussi une fête trahie par les abus de toutes sortes qui marquent cette nuit. Exagérations de quelques uns qui ne pensent que bombance ... Passons ... Jouir égoïstement ce n'est pas être heureux.

Que pour tous Noël soit la "Douce Nuit, la Sainte Nuit"... qui resserre les liens de la famille et apporte aux âmes la Paix et le Réconfort.

André JUTTEAU
Curé de Mennechy

Il y a 50 Idées Cadeaux originales sur la liste
MENNECY COMMERCE
Demandez la à votre commerçant Mennechy Commerce

CABANON

5 rue de l'Arcade, MENNECY

Ensemble SKATE blouson, pantalon, casque planche	299.-
Casque et planche	159.-
Ensemble FOOT maillot, short, chaussettes ballon cuir	125.-
Ballon foot cuir	59.-
Patins à roulettes	33 à 99.-
Relax Lafuma rabais de 15 %	
Un bonnet Cabanon offert pour tout achat d'anorak	
DES CADEAUX POUR LES FETES	
LOCATION SKIS	



SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

VOTRE BANQUE

Comptes sur livret - Epargne logement

Comptes à vue sans frais

Prêts spéciaux pour l'amélioration de l'habitat

A votre disposition : du mardi au samedi inclus

MENNECY, 12, rue de Milly Tél. 498.04.35
et Centre

Commercial du Parc de Villeroy Tél. 499.77.09
Du lundi au vendredi

Agence

de CORBEIL : 16, avenue Darblay Tél. 496.12.39

UNE BICYCLETTE

Toujours une Idée Cadeaux Mennechy Commerce

CHARCUTERIE FINE

RECEPTION

LUNCH

PLAT DU JOUR

ROTISSÉRIE

R. HUET

6, Place de la Mairie

91540 - MENNECY

Téléphone : 498-00-61

R C 69 A 945

FERMÉ LE LUNDI

A L'OCCASION

DE VOS CÉRÉMONIES

FAITES CONFIANCE

A NOTRE MAISON

CLUB SPORTIF DE MENNECY

Section Basket

Tél. 499.82.57 - 499.83.03

Un coup de chapeau à nos jeunes de Mennecy. Ils aiment le sport, ils en parlent, ils le pratiquent, et tout cela dans un excellent esprit. L'engouement des jeunes pour le basket a fait, qu'en un an et demi, le C.S.M. figure en nombre de licenciés dans les dix premiers du département. On ne pouvait espérer mieux. Pensez donc ! dix équipes sillonnent le département tous les samedis et dimanches !

Cette année il a été programmé cent trente matches dont soixante cinq à domicile dans la salle du Parc de Villeroy. Les dirigeants et accompagnateurs ont fait le maximum. A ce sujet, nous lançons un appel aux parents. Nous avons besoin d'eux, il faut qu'un parent vienne avec sa voiture toutes les sept semaines pour accompagner l'équipe dont son fils ou sa fille fait partie, cela fait au total deux samedis après midi pour la saison, c'est vraiment peu. Il n'y a pas d'autres solutions car nos dix équipes sont disséminées dans tout le département et jamais à la même heure.

Le CSM avec ses cent quarante licenciés, occupe la salle du Parc de Villeroy neuf heures par semaine pour les entraînements, plus une moyenne de six à sept heures pour le week end. Vous pouvez venir nombreux dans la salle du Parc de Villeroy. Savez-vous qu'elle peut accueillir plus de trois cents personnes ! Le plus grand plaisir pour les jeunes et les dirigeants est de voir que le public s'intéresse et participe avec la voix aux matches qui se déroulent.

Si par hasard, certaines personnes ayant pratiqué le basket, désirent participer à la vie d'une section soit en tant que dirigeant, accompagnateur ou entraîneur qu'elles prennent contact avec les Nos de téléphone suivants : 499.82.57 - 499.83.03.

Meilleurs vœux pour tous nos jeunes, santé pour tous et succès pour nos équipes et Mennecy.

A.R.

SECTION HAND-BALL DE MENNECY

La section Hand-ball de Mennecy est heureuse de vous faire part de ses activités et résultats depuis le début de la saison 78-79. Nous devons nous féliciter de la réussite de notre premier tournoi qui nous a permis de recruter un grand nombre de jeunes qui formeront, nous l'espérons l'ossature du Club d'ici quelques années (parmi ces jeunes nous regrettons vivement l'absence de juniors, lesquels sont les poumons de tout Club ayant des ambitions sportives). Malgré tout et avec de petits moyens nous avons pu inscrire pour la première fois depuis la création du H.B.C. Mennecy, "il y a 2 ans par une équipe de copains" 4 équipes en championnat régional.

I - Equipe Minimes dont nous n'avons qu'à nous féliciter de ses résultats et encourager ses efforts aux entraînements

Classement après la 5ème journée :

1er : Epinay s/O	15 points
2ème - Mennecy	13 points
3ème - Draveil	13 points

II - Equipe Cadets. Hélas une petite déception où nos jeunes ont du mal à tenir tout un match et où le sérieux à l'entraînement devrait pouvoir se faire sentir d'ici la fin de la saison.

Classement :

1er - Savigny	15 points
9ème - Mennecy	4 points avec un match en retard

III - Notre réserve séniors où évoluent des joueurs animés d'un esprit de club et d'équipe.

IV - L'équipe fanion. Notre ambition de début de saison était de nous maintenir en 1ère division vu que nous nous y sommes retrouvés et cela malgré un petit classement la saison dernière (6ème de la 2ème division). Le fossé paraissait grand et nos joueurs en étaient conscients, est-ce l'enjeu, la motivation, le sérieux aux entraînements où l'équipe se retrouve au complet tous les mardis (fait qu'il faut souligner !)

Toujours est-il que le H.B.C. Mennecy se retrouve 1er ex aequo de sa poule et cela après 7 matches.

A ces bons résultats, il faut joindre notre sympathique et nombreux public qui à chaque rencontre à domicile se déplace pour nous encourager.

Le H.B.C. Mennecy espère vous avoir convaincu et vous compter bientôt parmi ses nouveaux adhérents.

Les entraînements se déroulent au gymnase de Villeroy les :

- Mardi de 20 h 30 à 23 h pour les séniors ;
- Mercredi de 20 h 30 à 22 h 30 pour les minimes et cadets ;
- Samedi de 15 h à 17 h pour les minimes et les cadets.

Yves BELOT

BOULANGERIE - PATISSERIE

GLACES

J. LECLERC

Centre Commercial Parc de Villeroy
Tél. 499.76.81 91540 MENNECY

NOS SPECIALITES

Pour les Fêtes de Fin d'Année

**Bûches glacées, Mousse de Marrons,
Bavaroises, Chocolats Maison**

CRISTEL FLEURS

TOUTES COMPOSITIONS FLORALES

Livraison à domicile

INTERFLORA

Téléphone : 498.10.09

2 place de la Mairie
91540 MENNECY

Grand choix pour NOËL et NOUVEL AN

PAPYRUS

LIBRAIRIE - PAPETERIE - JOURNAUX
TABAC - MAROQUINERIE

"TOUS LES LIVRES POUR LES ENFANTS"

Centre Commercial du Parc de Villeroy
91540 MENNECY
Tél. : 499.83.87

ECOLES DE LA VERVILLE

Vous avez récemment élu vos représentants au Comité de Parents d'Elèves, voici les résultats du scrutin.

	Ecole primaire	Ecole maternelle
Féd. Cornec	2 sièges	2 sièges
Féd. Lagarde	2 sièges	2 sièges
Indépendants	1 siège	1 siège
	Mme Guisard	Mme de Silvestre
	23 rue des Chênes	24 rue F. Mansart
	499.83.22	499.73.03

Une réunion du Conseil d'Etablissement aura lieu très prochainement à l'école primaire. Nous serons vos interprètes auprès de la direction, des enseignants, des représentants de la municipalité. Ecrivez ou téléphonez nous simplement. Toutes vos suggestions, questions, réclamations seront fidèlement transmises. Nous vous tiendrons au courant des débats et résultats par la voie du journal.

La réunion du Conseil d'Ecole Maternelle a eu lieu le samedi 9 décembre en présence de Madame la Directrice, du corps enseignant, des représentants des parents d'élèves et de Monsieur Gennatas, maire adjoint.

Ordre du jour :

Présentation du personnel enseignant.

Visite des locaux avec bilan des travaux et d'équipement.

Information sur l'entretien des locaux.

La visite des classes montre comment l'initiative des maitresses, l'aide des maris bricoleurs et l'apport financier de la coopérative scolaire ont transformé les classes qui n'étaient initialement équipées que des tables et chaises indispensables. Une réparation urgente a été demandée à la Mairie : la réfection d'un plafond en partie effondré à la suite d'une infiltration de pluie par le toit.

De gros problèmes d'entretien se posent :

1°) Nombre de femmes de service insuffisant

2°) Pas de remplaçantes prévues lors des absences où maladies des femmes de service et femmes de ménage.

Faute de personnel, la cour et le petit chemin d'accès rendu très glissant par les feuilles mortes, ne sont jamais balayés.

Monsieur Gennatas, maire adjoint, portera ces problèmes à la connaissance de la municipalité dont dépend le personnel de service.

Questions diverses :

Pourquoi pas de visite médicale pour les classes de petits et moyens, à un âge où la médecine préventive a un rôle particulièrement important et efficace ? Le nombre insuffisant de médecins scolaires est un fait, mais nous pensons qu'une solution sur le plan local devrait être trouvée.

Pour nos enfants, nous souhaitons la meilleure école possible : en parents informés, intéressés et actifs nous pouvons aider à la construire !

I. de Silvestre

VOUS RECHERCHEZ !

**la qualité - le service - des garanties
Alors faites travailler les commerçants
artisans et entrepreneurs de Mennecy**

**Mais si vous êtes de naturel
AVARE - GRINCHEUX -
MAUVAIS PAYEUR
recherchez plutôt à l'extérieur.
Ils vous seront reconnaissants.**

DES IDEES CADEAUX ORIGINALES

et des meubles vieilliss et patinés
du mobilier contemporain

des salons

de la literie

des revêtements sols et murs

les plus grandes marques pour la mise
en valeur de votre intérieur



Au CENTRE DE LA MAISON

DEPORAMA, 10 av. Darblay, Mennecy

INFORMATIONS

LE SAVEZ-VOUS ?

Vos enfants, à Mennecey même, peuvent apprendre à chanter, et à jouer de la musique.

L'Ecole municipale de Musique de Mennecey met à votre disposition la compétence de ses professeurs pour un enseignement de qualité.

Du nouveau à l'école de musique :

La direction artistique et musicale vient d'être confiée à Monsieur Bernard Léger qui est diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris où il y a fait toutes ses études musicales et y a obtenu un 1er prix de musique de chambre, un 1er prix de clarinette, ainsi qu'une 1ère médaille de solfège ...

Nous ne pouvons qu'applaudir, et se féliciter de cette nomination au sein de l'Ecole de musique. Merci à Monsieur le Maire pour son heureuse initiative.

Mais, direz-vous, que peut-on y apprendre comme instrument ?

Tout d'abord le solfège et le chant choral. Bien sûr, le solfège est la base de cet art, tout comme il faut d'abord apprendre les lettres de l'alphabet pour lire ou écrire.

Ensuite, il n'y a que l'embarras du choix pour l'instrument :

- Flûte traversière
- Hautbois
- Saxophone
- Trombone
- Clarinette
- Violon
- Violoncelle
- Guitare classique
- Accordéon
- Piano

L'Ecole de musique attend vos enfants (à partir de 7 ans) pour venir grossir les rangs de l'orchestre et de la chorale des élèves de Monsieur Léger qui se charge de les faire produire en cours d'année lors de petites manifestations musicales qui feront la joie des petits (et des grands ... vous-mêmes, les parents qui viendrez les écouter).

Sachez que la porte est bien évidemment, ouverte aussi aux adultes qui aiment la musique, et désirent mieux faire connaissance.

Inscriptions dans les locaux de l'Ecole de Musique (face au centre médico-social).

UN VASE OPALINE OU ONYX
Idée Cadeaux Mennecey Commerce



meubles

**MOQUETTES
LUMINAIRES
PETITS MEUBLES**

498.13.90 - 498.14.66

R.N. 191 - ORMOY - MENNECEY

MENNECEY PNEUS

USINE DE RECHAPAGE

**NEUFS - TOUTES MARQUES
RECHAPAGE - NEIGE et OCCASIONS
MONTAGE - ÉQUILIBRAGE - CLOUTAGE**



1, Rue de Paris

91540 MENNECEY Tél. 498.00.67

PANOMAT

Chemin de Tournellis
91540 MENNECEY

498.13.06

Une entreprise du Groupe
GEDIMAT

BOIS - PANNEAUX - MENUISERIES

- Tasseaux, Moulures, Plinthes, Parquets, Lambris
- Contreplaqués, Lattés, Agglomérés
- Fenêtres, Portes balcon, Volets, Persiennes, Blocs portes, Portes de garage
- Isolation, Laine de verre, Polystyrène, Placoplâtre
- Rayonnages, Consoles et crémaillères, Acier, Aluminium
- Plafonds et panneaux décoratifs
- Portes blindées, Serrures de sécurité

UNE ÉQUIPE À VOTRE DISPOSITION

- Pour vous recevoir, vous informer, vous conseiller ou vous rendre visite

DES SERVICES

- Livraisons rapides, Etudes, Devis

OUVERT LE SAMEDI MATIN

LETTRE OUVERTE AUX PARENTS DE NOS JEUNES FOOTBALLEURS

Nous rencontrons en ce moment au club de grosses difficultés de tous ordres ; la plus importante étant celle du nombre considérable d'enfants inscrits.

En effet, en début de saison et cela depuis 3 ans, nous avions pensé que tous devaient pouvoir jouer au football et pour ne pas suivre la politique des grands clubs, nous avons accepté tous ceux qui se sont présentés sans distinction de capacité.

Maintenant le problème se pose, pas pour nous qui les connaissons bien, ni pour eux qui, pour la plupart, le comprennent très bien mais pour vous parents qui avez du mal à admettre que l'on ne peut pas faire jouer un enfant de 8 à 14 ans en compétition s'il n'a pas acquis les bases du football. Ce sport s'apprend et comme dans toutes les autres disciplines, la sélection, et je le déplore hélas, doit jouer.

Au sein de notre section nous essayons de ne pas pratiquer ce système, mais le nombre important d'enfants nous y oblige.

Pour les enfants qui n'ont pas encore fait ou peut fait des matches, il faut que vous nous aidiez à leur faire comprendre et nous soutenir quand nous leur disons de ne pas se décourager, que leur tour viendra.

Pour cela, ils doivent être prêts et la préparation c'est l'entraînement. De plus nous ne pouvons engager en championnat qu'un nombre d'équipes égales à ce que nous sommes de dirigeants. Croyez bien qu'en cela nous doublons déjà notre tâche puisque nous accompagnons des équipes le samedi et le dimanche ; les dirigeants sont toujours les mêmes et nous ne pouvons en faire plus.

Vient ensuite le problème du transport lié à celui du budget. Pour faire quelques économies la plupart d'entre vous a déjà pu constater que nous vous laissons à charge le lavage du maillot, nous essayons maintenant quand nous avons des déplacements proches de ne pas prendre de car qui revient pour une seule après-midi à plus de 450 F, là encore nous faisons appel à vous car sans vos véhicules nous ne pouvons emmener les enfants jouer, ou alors nous faisons plusieurs voyages avec nos véhicules personnels mais il faut que vous sachiez que nous ne sommes que des bénévoles, qu'aucun de nos frais ne nous sont payés (essence, téléphone, heures de présence), nous le faisons parce que cela nous plait bien sûr, mais aussi parce que nous sommes attachés à nos enfants et nous savons très bien que sans nous ou d'autres personnes comme nous, il n'y aurait pas de football pour les jeunes à Mennecey.

PETITES ANNONCES

A VENDRE Portes KZ "Parisienne" - 1 porte 2050 x152, 1 porte 2050 x 70 (- 50 % sur tarif). M. CHAMEIL, 5 rue des Oseraies, Mennecey - 499.63.99 (après 20 h.).

A VENDRE Honda 125, Facilités de paiement, 075.40.64 (ap. 20 h)

Mais vous aussi vous êtes attachés à eux, ce sont vos enfants ; alors pourquoi ne vous voit-on jamais sur les stades quand vos enfants jouent ? Savez-vous que seulement le samedi après midi 36 à 40 enfants jouent en championnat ici ou dans les alentours et que sur ces 40 petits (8 à 10 ans) 6 ou 7 seulement sont accompagnés ; c'est peu et décourageant pour nous. Ne me dites pas que le spectacle de leur match n'est pas plus intéressant qu'un programme de télévision (le samedi après-midi).

Leurs résultats vous intéressent-ils au moins ? Soyez gentils, bougez-vous un peu, l'air que nous respirons sur les stades est bon et quel plaisir ils ont de vous savoir sur la touche pour les encourager, ajoutez à cela celui de pouvoir commenter avec eux le match qu'ils auront fait.

Un petit nombre de tous ces enfants de 8 à 14/15 ans que nous suivons depuis deux ou trois ans n'ont pas beaucoup de chance de réussir dans ce sport. Nous nous proposons en fin de saison de faire le point avec leurs parents.

Dans le prochain numéro de "VIVRE A MENNECEY", je vous donnerai des commentaires de match et les classements. Mais pour cela il faudrait que je me rende compte que vous êtes intéressés.

Tous renseignements : 499.76.80.

Sportivement

Madame CARTIER C.

UNE VALET DE NUIT ... POUR PAPA Encore une Idée Mennecey Commerce

BRIGITTE CHAILLOUX

Orthophoniste d.e. agréée S.S.

Rééducation des troubles du langage, de la voix, de la parole.

Dyslexie, dysorthographe, échec scolaire,
bégaiement, aphasie.

8 rue du Muguet
499.81.56

30 rue de Milly
498.03.52

**Vous pouvez essayer votre voiture
tous les samedis matin**

**La VISA est arrivée
Venez l'essayer chez votre
Agent CITROËN**

MICHEL ROCHELLE

12 rue de Milly, MENNECEY

498.00.90

S.P.R.S.

**PEINTURES - RAVALEMENTS
REVÊTEMENTS SOLS-MURS**

**Siège social : 6, place de la République
91210 DRAVEIL**

**Tél. : 942.38.18 (9 h 30 à 13 h 30) et
499.66.06, M. Meslin (Mennecey), après 14 h.**

Centre Commercial
du BEL AIR
01. MENNECEY

VAL ~ ORY

**PRÊT A PORTER
hommes . femmes . enfants .**

LINGERIE LE JABY

498.05.59

PRIX EXCEPTIONNELS

SUR TOUS LES ARTICLES

INFORMATIONS

DANSE MODERNE

Mardi - 17 h 15 à 18 h 15 - Débutantes
18 h 15 à 19 h 30 - Initiés
19 h 30 à 20 h 30 - Adultes

YOGA

Mardi de 9 h 30 à 11 h
Jeudi de 20 h à 22 h

à la Maison des Associations et de la Culture, 7 rue de l'Arcade.

pour tous renseignements s'adresser à Mme COSSON, tél. 498.02.77.

GYMNASSE PARC DES LOISIRS

Basket ball

Mardi de 18 h à 20 h 30 - Jeunes à partir de 8 ans
Mercredi de 16 h 30 à 20 h 30
Jeudi 20 h à 22 h 30

Hand ball

Mardi de 20 h 30 à 23 h
Mercredi de 20 h 30 à 23 h 30
Samedi de 15 h à 17 h - Jeunes à partir de 10 ans.

Ecole de Tennis

Lundi de 17 h à 21 h 30
Mercredi de 8 h à 13 h
Jeudi de 18 h à 20 h
Vendredi de 17 h à 22 h
Samedi de 11 h à 15 h

Entraînement : samedi de 8 h 30 à 11 h.

GYMNASSE DU STADE

Athlétisme

Mercredi de 17 h à 20 h - Jeunes à partir de 9 ans
Vendredi de 17 h à 20 h

Gymnastique Dames

Lundi de 17 h 15 à 18 h et de 18 h à 19 h 15
Jeudi de 10 h à 11 h (mixte 3e âge)
Jeudi de 8 h 30 à 9 h 15 et de 9 h 15 à 10 h

Judo

Mardi de 16 h 45 à 21 h 45
Jeudi de 16 h 45 à 21 h 45
Vendredi de 18 h 30 à 21 h

Karaté

Lundi de 19 h 30 à 22 h 30
Vendredi de 20 h 30 à 22 h
Samedi de 18 h à 20 h

Tennis de table

mercredi de 20 h à 22 h 30

Tennis - avec professeur

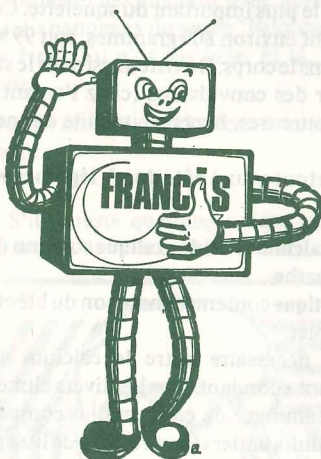
Vendredi de 8 h à 13 h
Samedi de 12 h à 14 h

Ecole de tennis

Samedi de 8 h à 12 h et de 14 h à 15 h

Entraînement : samedi de 15 h à 18 h.

POUR VOS CADEAUX DE FIN D'ANNÉE PENSEZ



FRANCIS

Radio, Radio Réveils, Radio Cassettes mono et stéréo
Magnétophones à cassettes, Mini Magnétophone OLYMPUS
Mange disques, Amplificateur téléphonique etc...
Chaînes Hi-Fi, compactes, éléments séparés, racks
Téléviseurs couleur et noir et blanc
Magnétoscope en démonstration permanente
Tout le gros électro-ménager, Epurateurs d'air

496-57-44

Ouvert pendant les fêtes
jusqu'à 21 h

MAGASIN D'EXPOSITION & ATELIERS

R.C. CORBEIL B 302535075

22 ROUTE NATIONALE 191, ORMOY 91540 - MENNECY

ENTRE RN7 et A6 - Face IBM

Ce second article traitera des éléments qualitatifs et essentiels de notre alimentation que sont les vitamines et les sels minéraux.

A - Les vitamines : elles sont aussi indispensables au fonctionnement de l'organisme que les autres substances alimentaires, on peut dire que ce sont des catalyseurs ; par leur seule présence, elles déterminent des réactions chimiques qui ne se réaliseraient pas sans elles, mais elles n'en sont pas elles-mêmes modifiées.

Elles agissent à doses infinitésimales mais l'organisme ne peut ni les élaborer ni les stocker, chaque jour il faut donc lui fournir toutes celles dont il a besoin.

Les graves avitaminoses d'autrefois ne se produisent plus dans nos pays, mais il existe encore fréquemment des carences partielles responsables de fatigue, de malaises divers et mal définis.

1 - Vitamine B1 ou Thiamine : nécessaire à l'assimilation des glucides. Le besoin est de 1 à 1,5 mg par jour. Il double ou triple pendant la grossesse.

Principales sources : levure de bière, écorce des grains de céréales (blé et riz complet), légumes verts, foie, viande. Sensible à l'humidité et à la chaleur, la cuisson en détruit une partie. Les sucres, bonbons en sont totalement dépourvus, également le riz blanc. Une consommation excessive d'alcool entraîne sa destruction.

2 - Vitamine B2 ou Riboflavine : le besoin est de 1,5 mg par jour.

Principales sources : Levures, germes de blé, lait, poisson, viande, légumes verts. N'est pas altérée à la cuisson.

3 - Vitamine PP ou acide nicotinique : on la trouve dans les levures, le foie, les rognons, lait, œufs. Le besoin est de 12 à 15 mg par jour.

4 - Autres vitamines du groupe B :

- **B6 :** joue un rôle dans l'utilisation des acides gras.

- **B12 :** joue un rôle antianémique car elle est nécessaire à la formation des globules rouges. On la trouve abondamment dans le foie de jeunes animaux, le foie de veau en particulier.

5 - Vitamine C ou acide ascorbique : elle joue un rôle considérable dans les fonctions vitales. Son action est plus étendue que celle des vitamines B. Il existe encore des carences frustrées qui entraînent fatigue, douleurs musculaires et articulaires, la pyorrhée et une moindre résistance aux infections. Très fragile, elle est détruite par l'oxygène de l'air, de l'eau et des métaux oxydants. D'où la nécessité de consommer des légumes verts et des fruits qui ont été stockés le moins possible, de les utiliser rapidement, sans les faire tremper, de les faire peu cuire, de consommer chaque jour des végétaux crus.

Les besoins sont évalués à 50-75 mg par jour chez l'adulte, plus chez la femme enceinte ou qui allaite.

Les végétaux les plus riches en vitamine C sont : persil, chou, épinards, salades, fruits acides, agrumes, cassis, groseilles. La pomme de terre en fournit une quantité appréciable.

Un milieu acide limite les pertes dues à l'oxydation : l'assaisonnement des salades à l'aide de jus de citron ou de vinaigre. Par contre, l'adjonction de bicarbonate de soude dans l'eau de cuisson contribue à la détruire.

6 - Vitamine A : c'est la vitamine de croissance anti-infectieuse car elle renforce la résistance des tissus, c'est aussi la vitamine de la vue.

Principales sources : lait, œufs, foie, beurre cru.

7 - Vitamine D : assure l'absorption du calcium et du phosphore au niveau de l'intestin grêle et les fixe dans les os et les dents.

Sources : huiles de poisson, poissons gras, foie, œufs, lait, beurre d'été. Sa carence détermine le rachitisme chez l'enfant et la décalcification chez l'adulte.

8 - Vitamine E : elle agit surtout comme antioxydant en protégeant les acides gras de la vitamine A. Elle a une action sur les muscles striés (soumis à la volonté).

Sources : germes de blé, orge, maïs, légumes verts.

9 - Vitamine K : vitamine de la coagulation, elle limite les tendances à l'hémorragie.

Sources : feuilles vertes des végétaux, épinards, chou, carottes, fruits.

B - Les sels minéraux.

- **Sodium et chlore :** apportés par le sel de cuisine. "La vie de nos cellules n'est possible que dans une solution salée dont la teneur en sodium est réglée à 1/10 de grammes près par litre" a écrit le professeur Trémolières.

Le rôle essentiel du sodium est de régler la teneur en eau de l'organisme. Un excès de sel entraîne une augmentation des liquides extra cellulaires et cause des œdèmes. En général, nous consommons beaucoup plus de sel que n'en exigent les besoins de l'organisme. Environ 20 % de ce sel se trouvent dans les aliments.

- **Potassium :** Les besoins sont faibles. Dans les végétaux la quantité est assez importante.

- **Magnésium :** Il assure à l'intérieur des cellules la cohésion des molécules protéiques. Il augmente le pouvoir d'assimilation des globules blancs qui débarrassent le sang des toxines et des déchets. Il stimule l'activité cérébrale. Il est bon de faire une cure au printemps et en automne.

- **Phosphore :** s'unit au calcium pour constituer le squelette. Très répandu dans les aliments : lait, fromages, viande, poissons, œufs, pain complet.

- **Soufre :** existe dans toutes nos cellules. Il élimine les toxines de la fatigue. Les légumineuses (haricots secs, pois, lentilles) en contiennent beaucoup. Egalement les choux et les poireaux.

Iode : indispensable au maintien de la santé. Sa carence entraîne la formation de goîtres.

Sources : poissons, fruits, végétaux verts.

- **Calcium :** c'est l'élément le plus important du squelette. Celui d'un adulte normal en contient environ 800 grammes, soit 99 % de la quantité totale qui existe dans le corps. Il existe aussi dans le sang. Une carence peut provoquer des convulsions (chez l'enfant), la tétanie ou contractures douloureuses, hyperexcitabilité des nerfs, décalcification.

Sources : lait, fromages (surtout ceux à pâte dure), légumes verts et fruits.

Nuisent à l'assimilation du calcium : l'acide oxalique contenu dans les épinards, l'oseille, la rhubarbe.

- un autre acide, l'acide phytique contenu dans le son du blé et qui est présent dans le pain complet.

Un certain équilibre est nécessaire entre le calcium et le phosphore. Le phosphore étant adondant dans les divers aliments, le régime pour assurer suffisamment de calcium doit comporter chaque jour du lait et des produits laitiers (environ 1/4 de litre pour les adultes et 1/2 litre pour les enfants).

- **Fer :** très important, il entre dans la composition de l'hémoglobine et sert de transporteur de l'oxygène.

Aliments riches en fer : viande, foie, boudin, saucisse, hareng, céréales, légumes verts, lentilles, haricots secs, pruneaux. Le lait en est très pauvre.

Nous verrons prochainement comment, au mieux, trouver et conserver ces précieux éléments de vie.

N. LEJEUNE

COURRIER DES LECTEURS

Dans votre bulletin d'informations locales qui est toujours le bienvenu, je vois revenir l'adjectif "menneçois" qui me paraît avoir une résonance un peu "petzouille". Je vous signale que ma famille, installée depuis plus d'un siècle à Mennecy avait adopté le vocable "mennécien", formé à l'image d' "annécien" (qui désigne les habitants d'Annecy). Qu'en pensez-vous ?

Comme vous nous y invitez, je vais me permettre de formuler deux souhaits :

- Que votre feuille d'informations publie régulièrement l'horaire des cars qui relient Mennecy à Paris (et vice-versa) car on ne peut l'obtenir nulle part avec précision.

- Personnellement, j'aimerais aussi y voir publiés des conseils de jardinage et de taille des arbres. Mais c'est peut-être au groupe "Rencontre" qu'il reviendra plus tard, d'organiser des cours pour amateurs de jardins ...

Laissez-moi vous féliciter d'avoir créé ce journal, "mennécien" ou "menneçois" au choix et vous assurer de mes sentiments bien cordiaux.

Simone PAUTIER
5, rue de la Sablière
Mennecy.

"LETTRE AU PERE NOËL

Cher Père Noël,

Ces quelques lignes pour te demander cette année un grand service. "Tant pis pour mes jouets, je m'en passerai. Père Noël".

Voilà, j'habite un groupe d'HLM qui est triste, pourtant il y en a d'autres qui sont gaies. "Oh, tu sais Père Noël, c'est pas ma faute".

Autour de ces HLM, il y a des arbres, mais parmi eux il y en a deux soit disant d'utilité écologique, on les appelle les "Panodeustationemanuntairdis". Nom bizarre pour des arbres, tu ne crois pas Père Noël ?


Et puis il y a des grands espaces comme des terrains de sports, et bien Père Noël y'a qu'un monsieur qui a le droit de jouer dessus avec sa grosse tondeuse à moteur, ce serait mieux que ce soit des enfants. "Hein, Père Noël ?"

Donc, Père Noël, si tu peux, rends moi un grand service. Au lieu de m'amener des jouets, tu remplaces ces arbres au nom bizarre par des jolis panneaux du genre "Pelouses aux enfants"... Enfin, tu vois Père Noël. Tu n'es pas bête. Et là, Père Noël, notre groupe sera vivant.

Dans l'attente du 25 décembre, je te dis bon courage et merci d'avance.

Maurice NIVOT

PS. S'il te reste quelques volets, pense à nous, y'en a pas à nos chambres.



R. PONCET
6, Place du Marché
CORBEIL-ESSONNES OPTICIEN
Tél. 496-05-47 Diplômé de l'Ecole
Nationale d'Optique

"NANO"

ABSORBA (de 0 à 4 ans) - PIERRON
PETIT HOM - LINGERIE "8"
MERCERIE - LAINES ET
CHAUSSETTES PHILDAR
Tableaux sur cuivre et sur étain
Centre Commercial Parc de Villeroy
MENNECY 499.78.47

TERRASSE CARRELAGE

Un artisan de Mennecy
à votre service

R. HOSTE

4 rue des Porcelaines
499.76.41

MS

MULTI SERVICES JEAN GALERNE

43 bis, rue Jean Jaurès, 91 VILLABÉ
Tél. 986.25.27 - 498.06.18

Petits travaux de serrurerie, plomberie, électricité
Petite menuiserie, réparations diverses

Tout ce que vous ne pouvez pas faire vous-même
par manque de temps ou d'outillage.

NOËL chez MOTOBÉCANE

Des prix - des cadeaux

332 F Vélo enfant

590 F Demi-course garçon

595 F Cadre berceau dame

696 F Course 10 vitesses

Garantie 2 ans, service après vente assuré

M. BOUCHON

Centre Commercial du Parc de Villeroy
91540 Mennecy Tél. 499.60.65

SPECTACLES DANS NOTRE RÉGION

PABLO NERUDA

22 rue Marcel Cachin, Corbeil - Tél. 496.57.86

CONCERTS SAISON 78/79

Mardi 19 décembre 1978
le "WORKSHOP" DE LYON
Une formation de jazz contemporain.

Vendredi 12 janvier 1979 ENSEMBLE D'ONDES DE PARIS

1ère partie :
Chant grégorien ; luth et chansons de troubadours
(Michel Amoric et Jean Belliard)

2ème partie :
Pièces pour ondes Martenot de Lévinas et Permegiani,
interprétées par A. Hartmann et F. Paderni.
Création d'une œuvre inédite pour Ondes et harpe de
N. Lachartre.

Samedi 3 février 1979

Gérard FRÉMY, un jeune artiste de renommée internationale
jouera Prokofiev (6ème sonate) et Schumann Fantaisie opus 17)

Vendredi 11 mai 1979

COLLECTIF MUSICAL INTERNATIONAL DE CHAMPIGNY

Un "classique" de la musique contemporaine

John Cage et deux jeunes compositeurs : Tremblay et Denisov.

Proposition d'une formule d'abonnement de poche pour les
groupes de 10 personnes au moins : 3 spectacles pour 60 F. Cette
formule permet de retenir vos places pour trois concerts de votre
choix. Les dix personnes constituant le groupe ne sont pas obligées
de choisir les mêmes spectacles.

CINEMA

Vendredi 5 et mardi 9 janvier 1979 à 20 h 30
LES NOUVEAUX MONSTRES
de M. Monicelli, D. Risi, E. Scola
avec U. Tognazzi, V. Gassman, A. Sordi, O. Muti

Samedi 6 janvier à 20 h 30
L'INCOMPRIS de Luigi Comencini
avec Anthony Quayle, Stéphane Colagrande

Mercredi 10 et samedi 13 janvier à 20 h 30
L'ARBRE AUX SABOTS de Ermanno Olmi
avec les paysages de la région de Bergame.
Palme d'Or du Festival de Cannes 1978 (sous réserve).

Jeudi 11 janvier à 20 h 30
QUI A TUÉ LE CHAT ? de Luigi Comencini
avec Ugo Tognazzi, Michel Galabru.

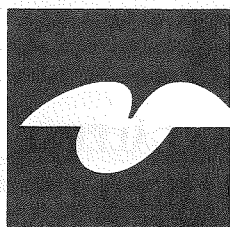
Abonnement Cinéma : 5 films : 50 F, et on vient quand on veut.

Abonnement Cinéma à prix réduit : Abonnement jumelé 7 spectacles
et 5 cinéma : 130 F.

La Carte permanente : Entrée libre à tous les films de la saison et à
tous les autres spectacles : 300 F.

Chômeurs : 50 % sur tous les tarifs.

UN THERMOMETRE A VIN ? POURQUOI PAS ?
Dans les Idées Cadeaux Mennecey Commerce



ASSURANCES MUTUELLES UNIES

et **Jean-Claude PATRONY**

Diplômé de l'Ecole Nationale d'Assurances

**vous informent de l'ouverture prochaine
d'une Agence Générale
au Centre Commercial du Parc de Villeroy**

Tél. 499.72.52

Actuellement : 1 place des Chardonnerets

Le Parc de Villeroy : 91540 MENNECY

Tél. 499.64.17

SPECTACLES (suite)

Semaine du 20 au 25 décembre

CINOCHE I

LE JEU DE LA POMME de Vera Chytilova
avec Dagmar Blahova, Jiri Menzel, Jiri Kodet

CINOCHE II - Cycle Marx Brothers

LA SOUPE AU CANARD de Leo Mac Carey
LES MARX BROTHERS AUX GRANDS MAGASINS
(The Rig Store) de Charles Riesner

CINOCHE III ou Grande Salle
LA BALLADE DES DALTON
de René Goscinny et Moriss

Semaine du 27 décembre au 1er janvier

CINOCHE I

L'ARNAQUE de George Roy Hill
avec P. Newman et R. Redford

CINOCHE II - Cycle Terence Fischer

LA REVANCHE DE FRANKENSTEIN avec Peter Cushing
LE RETOUR DE FRANKENSTEIN
avec Peter Cushing et Veronica Carlson
DRACULA PRINCE DES TENEBRES
LA NUIT DU LOUP GAROU
avec Oliver Reed, Clifford Evans, Yvonne Romain

CINOCHE III ou Grande Salle
L'ESPION AUX PATTES DE VELOURS de Robert Stevenson
avec Haylet Mills, Dean Jones.

UN ALBUM PHOTO POUR BEBE

Consultez les Idées Cadeaux Mennecey Commerce

LA DROGUE A MENNECEY (Suite)

Vous avez dû être étonnés, chers lecteurs, en lisant cet article sur la drogue paru dans le N° 5 du bulletin. Beaucoup, alléchés par le titre se sont précipités en quête de sensations, enfin une information sur une vie secrète, intime, cachée de notre bon village? Quelle déception ! c'était seulement un article d'information générale sur la drogue ...

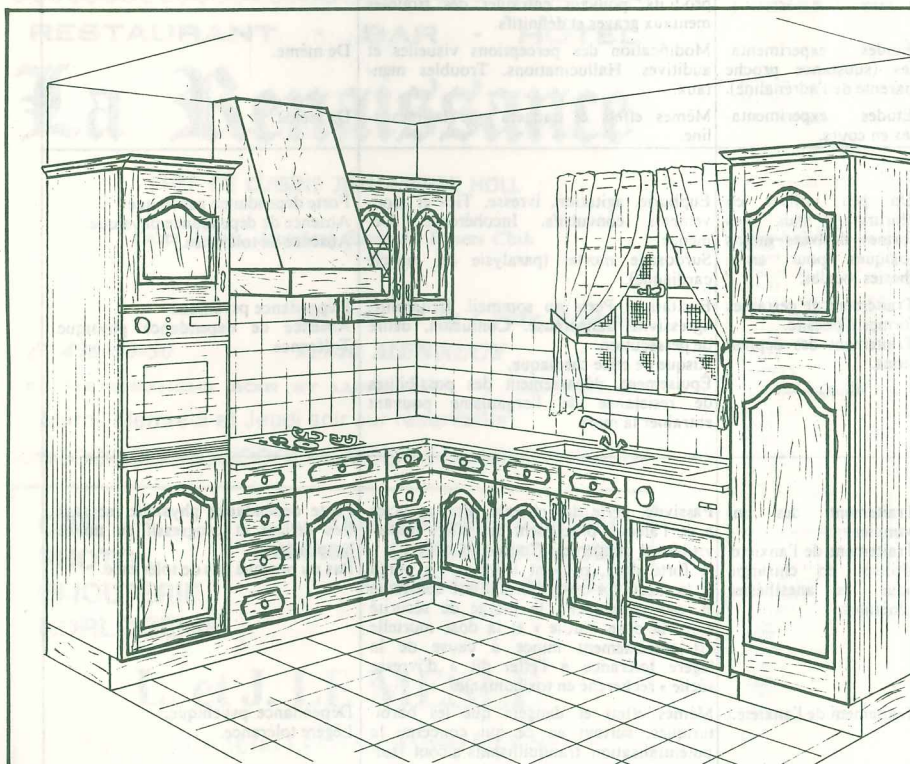
Pas de sensationnel à raconter au coin du feu pendant les longues soirées d'hiver ! Aussi je vous dois quelques explications : s'il est vrai que la drogue est partout, qu'il y en a à Corbeil, à Saint-Germain-lès-Corbeil, à Evry, au CES de Mennecey, il m'a semblé que pour pouvoir en parler il fallait éclairer d'abord le phénomène d'un jour objectif et peut-être plus "national" que notre clocher du XIIème, il est vrai !

Une information subjective du genre histoire à sensation - shoot dans une villa dont les parents sont en week end, overdose - ça n'arrive qu'aux autres - risque peut-être en dramatisant ou en ridiculisant de faire plus de mal que de bien.

Ce mois-ci, "Vivre à Mennecey" publie un tableau peut-être rébarbatif mais objectif, consultez-le, et envoyez-nous vos opinions, vos critiques, vos suggestions, nous les publierons anonymement, si vous le souhaitez, le but étant d'ouvrir ce "dossier drogue".

Martine BOYER

C. BATI - Psychanalyste Psychothérapeute
P. BOYER - Psychologue consultant
(Enfants et adultes)
- Conseil en formation
- Recrutement entreprise / tout personnel



Votre CUISINE
installée par



CORDON
BLEU 91,

10 avenue Darblay
MENNECEY

DEVIS GRATUIT

Financement jusqu'à 7 ans

PRINCIPALES SUBSTANCES TOXIQUES, LEURS EFFETS ET LEURS DANGERS

NOMS	ORIGINE ET DESCRIPTION	USAGE MÉDICAL	EFFETS ET DANGERS	DÉPENDANCE
OPIACÉS				
OPIUM	Latex épaissi et traité, extrait de pavot blanc d'Asie cultivé en Turquie, Iran, Birmanie, Thaïlande.	Sédatif (qui calme la douleur physique). Calmant de la toux. Combat la diarrhée.	Euphorie, passivité, torpeur. Perte de l'appétit. Troubles sexuels. Déchéance physique et psychique. Par voie parentérale, risque d'abcès, d'infections, d'embolie gazeuse, d'hépatite virale, etc.	Dépendance psychique. Dépendance physique (syndrome d'abstinence). Tolérance (nécessité d'augmenter les doses).
MORPHINE	Principal alcaloïde de l'opium.	Analgésique (qui fait perdre la sensibilité à la douleur physique).	Mêmes effets et dangers que l'opium, mais action plus rapide et plus brève. Déchéance. Surdosage pouvant entraîner le coma et la mort par asphyxie.	Fortes dépendances psychique et physique. Tolérance. (Apparition de ces caractères plus rapidement qu'avec l'opium.)
HÉROÏNE (cheval, poudre blanche, etc.)	Dérivé semi-synthétique de la morphine.	Aucun (produit 5 fois plus toxique que la morphine).	Mêmes effets et dangers que la morphine mais action plus rapide et plus brève. Déchéance. Surdosage mortel.	Très forte dépendance psychique. Très forte dépendance physique. Tolérance. (Apparition de ces caractères plus rapidement qu'avec la morphine.)
HALLUCINOGENES				
CANNABIS ou CHANVRE INDIEN (haschisch, marijuana, chira, herbe, H, etc.)	Plantes dont le principal produit actif détecté à ce jour est le T.H.C. (tétrahydrocannabinol), surtout contenu dans la résine sécrétée par les sommités fleuries de la plante femelle.	Aucun.	Effets variables et imprévisibles. Perte de tout sens de la mesure, perte du contrôle de soi. Modifications des perceptions spatio-temporelles, visuelles et auditives. Accès de fou rire. Agressivité dangereuse dans les cas d'intoxication aiguë. L'intoxication chronique entraîne une diminution de moitié de la résistance immunologique. Destruction des macrophages, leucocytes chargés du « nettoyage » des alvéoles pulmonaires. Danger accru du cancer du poumon. Diminution du nombre des spermatozoïdes (jusqu'à 75 %), aberrations chromosomiques des cellules reproductrices pouvant à échéance provoquer des mutations. Est parfois le premier pas de l'escalade vers les drogues dures.	Dépendance psychique. Absence de dépendance physique. Absence de tolérance.
L.S.D. 25 (acide, D, etc.)	Produit de synthèse extrait de l'ergot de seigle.	Études expérimentales en cours.	Effets variables et imprévisibles (à des doses infinitésimales). Perte du jugement. Hallucinations visuelles. Euphorie ou angoisse (« bon voyage » ou « mauvais voyage »). État de panique pouvant conduire au suicide ou au meurtre. Surdosage, ou association avec d'autres produits, pouvant entraîner des troubles mentaux graves et définitifs.	De même.
MESCALINE	Alcaloïde du Peyotl, cactée du Mexique.	Études expérimentales (substance proche parente de l'adrénaline).	Modification des perceptions visuelles et auditives. Hallucinations. Troubles mentaux.	De même.
PSILOCYBINE	Alcaloïde extrait d'un champignon mexicain.	Études expérimentales en cours.	Mêmes effets et dangers que la mescaline.	De même.
STIMULANTS				
COCAÏNE (coco, neige, etc.)	Poudre extraite des feuilles de cocaier, arbrisseau d'Amérique du Sud (Pérou et Bolivie).	Un peu utilisée en chirurgie, sous ses formes dérivées moins toxiques pour anesthésies locales.	Euphorie, agitation, ivresse. Tics et mouvements convulsifs. Incohérence. Démence. Surdosage mortel (paralysie du muscle cardiaque).	Fortes dépendances psychique et physique. Absence de tolérance.
AMPHÉTAMINES (rapides, accélérateurs)	Produits synthétiques. Nombreuses variétés pharmaceutiques.	Traitement de certaines formes d'obésité. Traitement des dépressions.	Excitation. Perte du sommeil. Irritabilité, agressivité dangereuse. Confusion, délire de persécution. Risque de crise cardiaque. Épuisement, dépassement des possibilités de résistance de l'organisme pouvant entraîner la mort.	Dépendance psychique. Absence de dépendance physique. Tolérance.
DÉPRESSEURS				
BARBITURIQUES (barbitos)	Produits de synthèse.	Traitement des insomnies. Traitement de l'anxiété. Utilisés en chirurgie pour les anesthésies générales.	Passivité, perte des réflexes. Pris associés à de l'alcool, produisent des effets imprévisibles et dangereux. Confusion, délire. À forte dose, peuvent entraîner le coma et la mort. La dose mortelle est constante et, par conséquent, la marge de sécurité entre la dose « utile » et la dose mortelle est extrêmement mince à cause de la légère tolérance à l'effet dit « d'ivresse sèche » recherché en toxicomanie.	Fortes dépendances physique et psychique (sevrage très délicat et progressif en milieu hospitalier). Pas ou presque pas de tolérance.
TRANQUILLISANTS	Produits de synthèse.	Traitement de l'anxiété.	Mêmes effets et dangers que les barbituriques, surtout en ce qui concerne la potentialisation tranquillisants-alcool (surtout pour le valium).	Dépendance psychique. Légère tolérance.
ÉNIVRANTS				
ÉTHER	Produit de synthèse.	Utilisé en chirurgie pour les anesthésies générales. Désinfectant des plaies.	Ivresse pouvant aller jusqu'à la syncope. Confusion. Anxiété, agressivité dangereuse. Déchéance physique et psychique. Lésions pulmonaires graves.	Dépendance psychique. Absence de dépendance physique. Tolérance.
ALCOOL	Produit de fermentation de matières sucrées.	Désinfectant des plaies.	Perte du jugement, ivresse. Atteinte des nerfs. Delirium-tremens, cirrhose du foie. Déchéance physique et psychique.	Dépendance psychique. Dépendance physique (syndrome d'abstinence). Tolérance.

EN ATTENDANT L'EXTENSION DU R.E.R.
JUSQU'A MENNECY

(Solution)

En ce beau dimanche du 4 septembre Jacques et Blanche (Madeleine) le cœur plein de gaieté voulant profiter du Bel Air ont pris le Bagnole et sont partis se promener le long d'un Sentier. Dans leur Dauphine ils écoutent Europe N° 1. Ils s'arrêtent soudain, car près d'un joli Pont Neuf Jacques aperçoit un bateau qui, bien que ne possédant plus qu'un Wagram, flotte sur l'eau comme un bouchon de Liège. Jacques saute dedans et Chevaleresque tend la main à la jeune fille qui le regarde d'un œil Terne; Passyve rassurée, celle-ci hésite, mais elle le sent si Volontaires qu'elle finit par céder et Vaincue s'assoit près de lui; Anvers et contre tout ils arrivent près d'un petit port de Plaisance. Pendant que Jacques attache le bateau, sa compagne s'éloigne en courant. Dans sa Courcelles perd sa Couronnes de Jasmin. Mais bientôt essoufflée et Hallestante, elle s'arrête au bord d'un Chemin Vert ombragé. Jacques la rejoint. Il porte un panier à provisions. Sans tarder il Louvre, en sort un jambon des Pyrénées et un Monceau de victuailles. Joyeusement ils savourent toutes ces bonnes choses. Rassurée, mais un peu Pompette la jeune fille s'écrie soudain: "Je n'ai plus faim, prends du gâteau et des fruits, mais je Gare du Nordange pour tout à l'heure." Mais Jacques devient sérieux: Cité d'accord, Sablons le champagne dit-il car c'est un Jourdainportance pour nous deux. Puisque nos idées Concordent c'est très Simplon va aller voir ta famille et je demanderai ra main. Ton Pernetyl pas d'accord? Surprise la jeune fille reste Muette quelques instants puis répondit: Bien sûr tu es toujours le Bienvenu à la maison puisque je t'ai Choisy; ce qui imPorte Dorée déjà c'est que mon père te considère comme son fils Cadet toute la famille se réjouira de la Bonne Nouvelle.

UN BIJOU FANTAISIE POUR MAMAN
Voir les Idées Cadeaux Mennecey Commerce

RESTAURANT - BAR - HOTEL

La Renaissance

CHEF DE CUISINE JEAN-PIERRE HOLL

Carte Bleue - American Express - Diners Club

☎ 498-00-50

10, rue de la Croix Boissée
91540 MENNECY

FERMÉ DIMANCHE SOIR ET LUNDI

SIREN 009.100.230

Mardi, Mercredi et Jeudi soir sur réservation

CINÉ
PHOTO
BIJOUTERIE
HORLOGERIE

TOUS TRAVAUX - PORTRAIT
MARIAGE - IDENTITÉ - INDUSTRIE
REPORTAGE - AMATEUR

L. et J. LE MESLE

21 rue du Général Leclerc, 91540 MENNECY
Tél. 498.00.89

En décembre pour tout achat : 1 cadeau

A 100 mètres de la Gare

TRANSISTOR - REVEIL RADIO - MAGNETOPHONE

LE COIN DES GASTRONOMES

La journée a été fatigante ...
Des amis viennent vous surprendre ...
Vous désirez déjeuner ou dîner en tête à tête ...

Vous trouverez à Mennecey plusieurs auberges accueillantes.

Arrêtons nous aujourd'hui à l'HOTEL DE LA RENAISSANCE où nous attend son sympathique chef Jean Pierre HOLL.

Nous découvrons derrière un bar toujours animé sa salle rustique réchauffée par une grande cheminée ancienne.

Le chef nous soumet ses menus dans lesquels il nous propose entre autre son chariot de crudités (14 variétés), son lapin dry, ses pâtisseries maison. A la carte il nous conseille ses plats périourgins (cassoulets ou confits) et ses viandes rouges (cœur de filet au poivre vert, côte de bœuf à la mœlle).

A deux, il nous a servi en entrée son chariot de crudités et avocat, ensuite entrecôte maître d'hôtel et bourguignon à l'ancienne, plateau de fromages et tartes maison. Avec 1 pichet de vin de Bordeaux, l'addition s'est élevée à 105 francs.

A noter qu'une salle indépendante pouvant accueillir 110 personnes est à la disposition des amateurs de banquets.

Merci Jean Pierre HOLL et à bientôt.

ACCUEIL ...

Il est tout près d'ici un centre d'accueil de réfugiés du Sud Est Asiatique.

Des gens démunis mais pleins de gentillesse, sensibles au moindre geste d'attention pour eux.

Nous avons fait le pas de recevoir une famille entière. Tous - parents et enfants - se sont montrés ouverts et désireux d'apprendre tout de leur nouvelle patrie.

Voulez-vous aussi être disponible, peut-être pour partager une journée avec eux ...

H. de Silvestre - 499.73.03

C.E.A. - 1977
Pl. Berfert - Mennecey
58, boulevard St Jacques
Tél. 707.20.92

PARIS - CORBEIL - ESSONNE - FERTE ALAIS
par Ste Geneviève-des-Bois

4-9-78

	LS	D	TJ	TJ	LV	TJ	LV	LV
PARIS - Denfert Roch.	7 00		8 45	9 30	12 00	14 00	16 00	17 05
PORTE D'ORLEANS	7 05		8 50	9 35	12 05	14 05	16 05	17 10
BOURG LA REINE			9 00		12 15		16 15	
ANTONY			9 05		12 20		16 20	
LONGJUMEAU	7 25		9 20	9 55	12 35	14 25	16 35	17 30
EPINAY	7 30		9 30	10 00	12 45	14 35	16 45	17 40
STE GENEVIEVE DES BOIS	7 45	7 50	9 45	10 15	13 00	14 50	17 00	17 55
COURCOURONNES Z.I. (2)							(1)1710	
FLEURY MÉRIGIS - Croix	7 55						17 15	
COURCOURONNES	8 00	8 10	9 55	10 25	13 10	15 00	17 20	18 05
LISSES	8 05	8 15	10 00	10 30	13 15	15 05	17 25	18 10
ESSONNES	8 10	8 20	10 05	10 35	13 20	15 10	17 30	18 20
CORBEIL - GARE SNCF	8 15	8 25	10 10	10 40	13 25	15 15	17 35	
CORBEIL - HOPITAL				10 45	13 30	15 20		
MULIN GALANT				10 50				18 30
ORMOY				10 55				18 35
MENNECY				11 00		15 35		18 40
FONTEVAY				11 05		15 40		18 45
BALLANCOURT				11 10		15 45		18 50
BOIGNY BEAULNE				11 15		15 50		18 55
LA FERTE ALAIS				11 20		15 55		19 00
LA FERTE ALAIS	6 55			13 15		16 20		
BEAULNE BOIGNY	7 00			13 20		16 25		
BALLANCOURT	7 05			13 25		16 30		
FONTEVAY	7 10			13 30		16 35		
MENNECY	7 15			13 35		16 40		
ORMOY	7 20			13 40		16 45		
MULIN GALANT	7 25			13 45		16 50		
CORBEIL - HOPITAL				13 50	15 30	16 55		
CORBEIL - GARE SNCF		8 30	10 30	13 55	15 35	17 00	18 05	
ESSONNES	7 35	8 35	10 35	14 00	15 40	17 05	18 10	
LISSES	7 40	8 40	10 40	14 05	15 45	17 10	18 15	
COURCOURONNES	7 45	8 45	10 45	14 10	15 50	17 15	18 20	
COURCOURONNES Z.I. (2)	7 50	8 50				17 20		
FLEURY MÉRIGIS - Croix	7 55	(1)855	10 50	14 15	15 55	17 25	18 25	
STE GENEVIEVE DES BOIS	8 00	9 05	10 55	14 20	16 00	17 30	18 30	
EPINAY	8 15	9 20	11 10	14 35	16 15	17 45	18 45	
LONGJUMEAU	8 25	9 30	11 20	14 45	16 25	17 55	18 55	
ANTONY					16 40		19 10	
BOURG LA REINE					16 45		19 15	
PORTE D'ORLEANS	8 45	9 50	11 40	15 05	16 55	18 15	19 25	
PARIS - Denfert Roch.	8 50	9 55	11 45	15 10	17 00	18 20	19 30	

TJ Valable Tous les Jours. LV Valable du Lundi au Samedi inclus.
LV Valable du Lundi au Vendredi inclus. D Valable Dimanche et fêtes seulement.
(1) Passe par l'intérieur de Fleury MÉRIGIS.
(2) La zone industrielle de Courcouronnes n'est pas desservie les Samedis et Dimanches.

CROIRE OU NE PAS CROIRE A L'ASTROLOGIE ?

"L'Astrologie est une science en soi, illuminatrice. J'ai beaucoup appris grâce à elle et je lui dois beaucoup. Les connaissances géophysiques mettent en relief le pouvoir des étoiles et des planètes sur le destin terrestre. A son tour, l'Astrologie le renforce. C'est pourquoi, c'est une espèce d'élixir de vie pour l'humanité".

Albert EINSTEIN

Cette phrase ne serait reniée ni par Newton, Goethe, Blazac ou Képler entre autres, plus que passionnés par l'astrologie.

Ce qu'il y a de notable dans les convictions de ces savants, c'est qu'elles accèdent d'autant les témoignages que nous ont laissés les plus grands esprits, depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours, et qui parlent tous en faveur du FAIT ASTROLOGIQUE.

En 1978, qu'est l'Astrologie moderne ? Quelles sont ses vérités et ses limites ?

La diffusion actuelle ? Les médias s'en sont emparés pour une diffusion combien superficielle et imparfaite. Il est long et difficile de dresser un "thème" et de l'interpréter honnêtement ! Comment, en conséquence, pourrait-on aborder, en deux minutes d'antenne ou quelques lignes de quotidien, le destin journalier d'un individu à nul autre semblable ! Surtout en sachant qu'il faut connaître heure, date et lieu de naissance.

Voilà qui, dans l'esprit de tous, cause préjudice à la véritable astrologie, celle qui exige long travail, concentration.

Quel est l'intérêt de l'astrologie ? Mieux se connaître, mieux connaître ceux avec qui l'on travaille, avec qui l'on vit, celui ou celle que l'on va épouser (superposition des deux thèmes), enfin ses propres enfants. C'est peut-être sur ce dernier point que l'astrologie peut le plus aider. En assistant les parents parfois perdus devant leur enfant-sphinx ! Aide morale, aide sur le plan physique lorsqu'il y a faiblesse de "terrain". Certains homéopathes, d'ailleurs, s'aident de l'astrologie pour un meilleur diagnostic.

Si vous le souhaitez, nous pourrions, lors de prochains articles, étudier chaque signe et les éléments dominants d'un thème.

Sera abordé également l'aspect "avenir" de l'astrologie et ce qu'il faut en penser raisonnablement.

N. LEJEUNE

Responsable de la publication : Georges HARNOIS, 499.77.80
Comité de rédaction : Martine BOYER, Christian COUDERC,
Alain DEWULF, Roger FELDMAN, Jean-Claude PATRONY
Animatrice : Nicole LEJEUNE
Responsable de la publicité : Annie HARNOIS, 499.77.80
Comptabilité : Yvette COUDERC.

Imp. PEGIT, 51 bd Jean Jaurès, 91100 Corbeil - 088.16.87

Distributeur : CORBEIL PUB 91 - 088.07.78

TOUTES DISTANCES...
A VOTRE SERVICE...

**RADIO - TAXI
MENNECY**

RAFFAELLO André

73, avenue de la Seigneurie
Parc de Villeroy LEVITT

MENNECY - TÉL. 499-77-48

Sur rendez-vous et appels téléphoniques

PETIT PAPA NOËL

On a bien reçu les lettres que tu nous as envoyées.

Papa a été surpris, surtout en regardant de près, au bas de la feuille jaune. Je crois même qu'il a dit un gros mot.

J'aime bien mon papa, et pour son cadeau de Noël, je crois savoir ce qui lui ferait plaisir.

Un jour, il y a longtemps, est passée dans notre rue, une machine bizarre avec des espèces de balais ronds, à longs poils, une lumière jaune sur le toit. Papa a ouvert de grands yeux, il semblait très impressionné. Je ne sais pas pourquoi, car c'était tout simplement une machine à balayer.

Mon papa balaye souvent le caniveau devant notre maison : même que l'autre jour, mon grand frère lui a dit : "Alors, papa, toujours le manche à balai entre les mains". C'est peut-être parce que papa est pilote sur les gros avions.

Jean AYMART Junior

MAISON DE LA PRESSE R. CHEVALIER

3, rue de Milly

MENNECY

 498.04.68

PINGOUIN STEMM

Laines - Collants - Chaussettes - Tapis

Tricots main - Tricots machine
(sur commande)

498.01.02

1, rue de la Croix Boissée
91540 MENNECY

UN ARTISAN DANS VOTRE VILLAGE

réalise pour vous

TERRASSES - DALLAGES
CHEMINEES PERSONNALISEES
MODIFICATIONS INTERIEURES
CARRELAGES - RAVALEMENTS
et tous travaux de maçonnerie

TAMISIER

81 av, de Neuville, Mennecy
499.61.29

AU VOLEUR !!!

Depuis dix ans le cambriolage a pris les proportions d'un véritable fléau aux conséquences alarmantes. Son taux de croissance au cours de cette période a été de 230 % (revue de la police nationale juin 1976).

Le vol qui est la plupart du temps accompagné de vandalisme est le produit d'un choix délibéré de la part des malfaiteurs :

- Choix de leur victime par le voleur et par le vandale (affaire de fortune, de personnalité, d'habitude et de vie.)
- choix parmi les objets composants le mobilier de cette victime (bijoux, argenterie, fourrures, tableaux, espèces, etc...)

Il se trouve qu'en ce moment le problème ne se pose pas d'une manière sérieuse à Mennecy. Sans vouloir jouer les oiseaux de mauvaise augure, ne tombons pas dans l'indéracinable optimisme qui nous fait refuser d'envisager le pire et qu'exprime avec tant de bonheur la célèbre formule "Ça n'arrive qu'aux autres".

La première manifestation de cet optimisme se trouve être dans l'évaluation des valeurs; qui peut donc affirmer avoir prévu la valeur exacte de son mobilier et du contenu de celui-ci, hélas peu d'entre nous, j'en suis bien convaincu. A cet égard, je ne saurais trop conseiller aux détenteurs d'objets de valeurs de prévoir une expertise préalable et une garantie séparée pour éviter tout litige au moment d'un sinistre.

En second lieu il faut réfléchir aux moyens de protection des biens auxquels nous tenons. Il faut tout d'abord savoir que les malfaiteurs qui désirent effectuer "un coup" savent choisir les périodes d'absences des occupants, il est nécessaire de se protéger surtout à ce moment là.

Il n'existe pas de solution miracle vous protégeant "tous azimuts". Le principe de prévention est simple: il s'agit de mettre le maximum de temps entre le début de l'intervention des malfaiteurs et le moment où ils pourront pénétrer dans les lieux. Le facteur temps peut être complété par le bruit qui a pour effet d'alerter le voisinage.

A cet égard chacun devrait avoir à proximité du téléphone le numéro de la Gendarmerie la plus proche afin de pouvoir donner une alerte rapide et surtout éviter de jouer les "shérifs ou autres justiciers", ce qui ne débouche généralement que sur de lamentables affaires dites d'autodéfense qui font la une de nos quotidiens.

En troisième et dernier lieu il faut lire son contrat d'assurances et plus particulièrement vérifier les trois points suivants :

- Existe-t-il dans votre contrat une garantie "vandalisme" ? (ce n'est pas du vol).
- le montant de la garantie "objets précieux" correspond-il à votre patrimoine ?
- n'existe-t-il pas une clause restrictive concernant les modes de fermeture (serrure de sécurité, volets).

Enfin et surtout il est conseillé de photographier meubles, objets précieux, bijoux, fourrures etc... ce qui constituera un début de preuve d'existence et cas de sinistre.

Jean-Claude PATRONY

OUVERTURE D'UN CABINET DE MEDECINE GENERALE AU CENTRE COMMERCIAL DU PARC DE VILLEROY (Dr LABASTE)



CORRESPONDANT ESSONNE
M. CHENAL
11, av. rene-pierre 91 corbeil

REDECouvrez LA DOUCEUR
D'UN CERTAIN ART DE VIVRE A TRAVERS DES
SPECIALITES ELABOREES A PARTIR DE PRODUITS
FRAIS ET DE PREMIERE QUALITE, CUISINEES
SELON LES RECETTES D'AUTREFOIS.

ELEVAGE DU GRAND BOIS

EXPLOITATION AGRICOLE N° 24134880

ELEVAGE ET GAVAGE D'OIES ET DE CANARDS
ELEVAGE DE PORCS EN LIBERTES, DE POULETS, DE LAPINS, ETC
PREPARATION TRADITIONNELLE DE CONSERVES FERMIERES

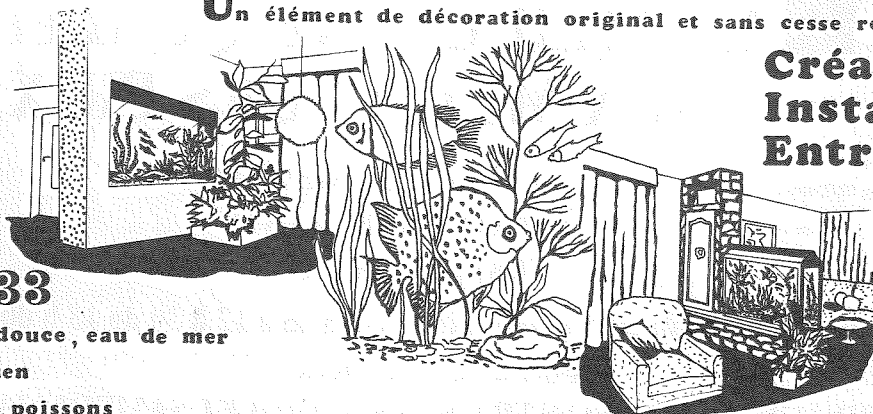
NOS CONSERVES SONT PREPAREES SELON LES
ANCIENNES COUTUMES DU PAYS ET GARANTIES
SANS AUCUNE ADJONCTION DE PRODUITS DE
CONSERVATION OU DE COLORATION.

VEUILLEZ ME FAIRE PARVENIR DANS LES
MEILLEURS DELAIS (48h) UNE DOCUMENTA-
TION AVEC UN CADEAU: UN CARNET DE RE-
CETTE (GRATUIT).

NOM: _____ prénom: _____

adresse: _____

Un élément de décoration original et sans cesse renouvelé



**Création
Installation
Entretien**

à domicile

499 77 33

aquariums: eau douce, eau de mer
contrat d'entretien
garantie plantes, poissons

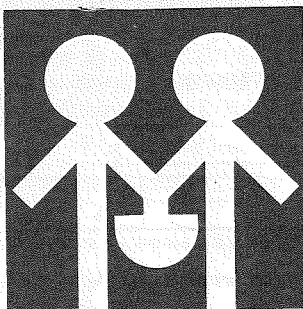
JOYEUX NOËL
et bonnes fêtes de fin d'année



ART DE VIVRE
avec les procédés HARNOIS

CENTRE COMMERCIAL VILLEROY
91540 MENNECY 499.77.80

MEDAILLE D'ARGENT
au 7e Salon International
des Inventions et des
Techniques nouvelles
Genève, Novembre 1978



VOTRE SUPER MARCHÉ

CODEC

**LA MEILLEURE QUALITÉ
AUX MEILLEURS PRIX**

Rue de la Jeannotte à MENNECY
"STATION CARBURANT"
VASTE PARKING

Ouvert du Lundi matin au Samedi soir : de 8 h 45 à 12 h 30 de 15 h 00 à 19 h 30
Fermé le Dimanche

ARRIVAGE DE POISSON FRAIS LES MARDI ET SAMEDI MATINS